CATEGORIA	ALEVIN A	SECUENCIACION DEL TRABAJO DURANTE LA TEMPORADA

SEMANA-MICROCICLO	PERIODO	MESOCICLO	MICROCICLO	MES	COMPETICION
1	PREPARATORIO	Eval-Ad.	Ev1	AGOSTO	
2			Ev2	SEPTIEMBRE	
3			Ad3		
4			Ad4		
5	FORMATIVO	Iniciacion 1	In1	OCTUBRE	
6			In2		
7			In3		
8			De1		
9			De2		
10			De3		
11		Iniciacion 2	In1	NOVIEMBRE	
12			In2		
13			In3		
14			De1		
15			De2	DICIEMBRE	
16			De3		
17		Iniciacion 3	In1		
18				ENERO	
19			In2		
20			In3		
21			De1		
22			De2		
23			De3		
24		Asimilacion 1	Des 1	FEBRERO	
25			Des 2		
26			Des 3		
27			Af 1		
28			Af 2	MARZO	
29			Af 3		
30		Asimilacion 2	Des 1		
31			Des 2		
32			Des 3	ABRIL	
33					
34			De1		
35			De2		
36			De3		
37		Adquisicion	Af1	MAYO	
38			Af2		
39			Af3		
40			Af4		
41			Af5	JUNIO	
42			Af6		
43			Ev		
44	TRANSITORIO	Regenerativo	Rec		
45			Rec	JULIO	
46			Rec		
47			Rec		
48			Rec		
49			Rec	AGOSTO	
50			Rec		
51			Rec		
52			Rec		

CUAL. Pvo-MOTRICES	ESPECIFICO	COORDINACION
		EQUILIBRIO
		AGILIDAD
		RITMO
	GLOBAL.	JUEGOS
		CIRCUITOS
		EJ. APLICACIÓN
	INTEGR.	JUEGOS
		CIRCUITOS
		EJ. APLICACIÓN
CUAL. FISICAS BASICAS	RESISTENCIA	CAP. AEROBICA
		POT. AEROBICA
		CAP.ANAER.LACT.
		POT.ANAER.LACT.
	FUERZA	MAXIMA
		RESISTENCIA
		ESTRUCTURAL
	VEL.	PURA-MAXIMA
		GESTUAL-TEC.CAR.
	FLEX	DESARROLLADORA
CUAL. FISICAS ESPECIFICAS	RESISTENCIA	REGENERATIVA
		A/AN. MIXTA GENER.
		A/AN MIXTA ESPEC.
		RES. VELOCIDAD
	FUERZA	EXPLOSIVA(acel-desac)
		EXPLOSIVA(elast-exp)
		ESTRUCTURAL
		PREVENTIVA
	VELOCID.	ACELERACION
		REACCION
		COGNITIVA
	FLEX	PREVENTIVA
TECNICA IND.-COL. ATAQUE	FIN.	TIRO
		REMATE
	DESARROLLO	DOMINIO-REGATE
		DOMINIO-MANEJO
		MANEJO-CONDUC.
		TEC.COLECTIVA
	BASICAS	CONTROL-RECEP.
		PASE-GOLPEO
		REGATE
		JUEGO DE CABEZA
	INTEGR.	TEC. MANTENER
TEC.DEF.		TEC. PROGRESAR
		TEC. FINALIZAR
	BAS.	ENTR,INTER,ANT.
	REO.	CARGA-DESPEJE
TEC.ESPECIFICADA		
TACT. OFENSIVA	OONOEP. TAOT.	MANTENER
		PROGRESAR
		FINALIZAR
	DESARROLLO DEL SISTEMA	SIT.REAL JUEGO
		LLEGADAS
		APLIC LINEAS
		APLIC. ZONAS
	EST	Varias
TACT. DEFENSIVA	OONOEP. TAOT.	EVITAR MANTENER
		EV. PROGRESAR
		EV. FINALIZAR
	DESARR. SISTEMA	SIT.REAL JUEGO
		APLIC LINEAS
		APLIC. ZONAS
	EST	Varias